



ギャンブルがやめられない！誰にも相談できない！
困っていることを一緒に考えませんか！

ギャンブル依存症プログラム

関病院版 「ぐるーぷ-G」のご案内

依存症という病気について、同じ悩みをもつ仲間やスタッフと一緒に考え、
依存症からの回復を目指すことを目的としたプログラムです。

●ぐるーぷ-Gの内容

第1回	あなたにとってのギャンブルとは？
第2回	ギャンブルの「引き金」について
第3回	引き金への対処とギャンブルへの渴望
第4回	生活の再建・代替行動（ギャンブルの代わりになる活動）
第5回	考え方のクセ
第6回	まとめ



- 1クール全6回となっております。
- テキストに沿って少人数で話し合いながら進めていきます。
- 途中参加も可能です。

開催日時 第1火曜日 15:00~16:00 全6回
(R5年9月5日(火)開始！)

会場 関病院1F 会議室

対象となる方 ギャンブルの問題でお困りの方で本プログラムに参加意欲のある方

参加費 1回 300円~（自立支援医療受給者の方は左記の金額でご参加いただけます）
※初回のみテキスト代が別途かかります。

申し込みについて 参加希望の方は主治医、外来看護師にお申し付けください。

【お問い合わせ】
医療法人明生会 関病院
TEL 0257-23-4314