

## 治療の目的

治療の目的は「お酒をやめ続けること」です。自分の力だけでやめ続けることはとても困難です。アルコール依存症は脳の病気です。回復のためには病院で治療やリハビリプログラムを受けたり、自助グループに参加したりする活動を通じて、仲間と共に気長にやることが重要です。

## 治療の流れ

入院または、通院で治療を行います。

(入院の場合)

- ・入院直後は離脱症状が出現する可能性があります。まずは身体治療を優先します。早寝早起きなど、規則正しいリズムで生活していただきます。
- ・離脱症状が落ち着いたらアルコールリハビリテーションプログラム(ARP)を始めます。
- ・入院中でも外出や外泊は可能です。むしろ、再飲酒予防の一環として積極的に外泊していただきます。ただし、病院に戻ってきた際に、呼吸気検査や荷物検査をさせていただきます。
- ・病院での集団生活になるので、携帯電話や私物の扱いに関しては病棟のルールを守っていただきます。
- ・治療に関するデータを研究に使用することがあります。その際には匿名性を確保し、個人が特定されないようにいたします。

### 〈 当院での週間予定 〉

	月	火	水	木	金	土	日
午前	作業療法	作業療法	作業療法	作業療法	作業療法	AA	外泊
午後	グループ Re.	勉強会 または DVD 学習	認知行動療法	・ミーティング (第 1、3、4) ・つながるーむ (第 2)	勉強会 または DVD 学習	外泊	

## プログラムの内容

〈 ご本人向け 〉 ★は通院の方も参加できます

- ◆ **アルコール依存症に関わる勉強会 (全 16 回)**
  - ・依存症についての正しい知識を学習します。
- ◆ **認知行動療法／再飲酒予防トレーニング (全 8 回)**
  - ・アルコールに対する考え方(認知)を見直し行動の変化へつなげます。
- ◆ **院内ミーティング (毎月第 1、第 4 木曜日)**
  - ・ゆったりした雰囲気の中で、患者様同士でテーマに沿って話し合います。
- ◆ **DVD 学習**
  - ・病気、本人・家族の心理、回復、アルコール依存症に関する映画などのDVDを鑑賞します。
- ◆ **つながるーむ (毎月第 2 木曜日 15:15～16:15)**
  - ・スタッフと一緒にボードゲームなどをして楽しめます。退院後、外来プログラムにつながるよう橋渡しをする場でもあります。
- ★ **AA (毎週土曜日 10:00～11:30)**
  - ・自助グループであるAAに参加し、当事者同士でお互いの経験や生活について語り合います。
  - ・通院中の方は木曜日のAAにも参加できます。
- ★ **外来ミーティング (毎月第 3 木曜日 15:00～16:00)**
  - ・同じ悩みを持った仲間と気持ちを分かち合ったり、手や体を動かしたりして一緒に時間を過ごします

入院中は**作業療法、心理検査、栄養指導、服薬指導**も行います。

〈 ご家族向け 〉 当院に入院・通院していなくても参加できます

- ◆ **家族教室**
  - ・依存症の正しい知識、望ましい対応、受診のすすめ方などについて学習したり、思いや経験談などを語り合ったりします。

# 勉強会／認知行動療法・再飲酒予防トレーニング

いずれも入院患者様向けのプログラムです

## ◆ アルコール依存症に関わる勉強会（全 16 回）

依存症についての正しい知識を学習します。

開催日時：火曜日と金曜日の午後（日時は病棟内の予定表をご確認ください）

## ◆ 認知行動療法・再飲酒予防トレーニング（全 8 回）

アルコールに対する考え方(認知)を見直し行動の変化へつなげます。

開催日時：水曜日の午後（日時は病棟内の予定表をご確認ください）

※翌週月曜日の「グループ Re.」で振り返り等をしています。

## 院内ミーティング

ゆったりした雰囲気の中で、患者様同士でテーマに沿って話し合います。



参加対象：アルコール問題を抱える入院患者さま

開催日時：毎月第 1、4 木曜日 14:00～15:00（祝日・年末年始はお休み）

### 外来ミーティング

同じ悩みを持った仲間と気持ちを分かち合ったり、手や体を動かしたりして一緒に時間を過ごします。

開催日時：毎月第 3 木曜日 15:00～16:00（祝日、年末年始はお休み）

場所：関病院 1F 会議室

参加費：（自立支援医療あり）340 円～

# つながる一む

スタッフと一緒にボードゲームなどをして楽しみます。退院後、外来プログラムにつながるよう橋渡しをする場でもあります。

参加対象 : アルコール問題を抱える入院患者さま

開催日時 : 毎月 第2 木曜日 15:15~16:15 (祝日はお休み)

## AA

自助グループであるAAで、お互いの経験や生活について語り合います。

**AA さざなみグループ「元城町会場」**※オープンミーティング (ご本人以外も参加可能)

参加対象 : アルコール問題を抱える入院・通院患者さま

開催日時 : 毎週土曜日 10:00~11:30 (祝日・年末年始はお休み)

場 所 : 関病院 1F 会議室

※オンライン開催の場合もあります

参加費 : 無料



**外来通院中の方は**

**AAさざなみグループ「豊町会場」にもご参加いただけます**

開催日時 : 毎週木曜日 19:30~21:00 (年末年始はお休み)

場 所 : 柏崎市総合福祉センター〈住所: 柏崎市豊町 3-59〉

内 容 : 第1週 伝統ミーティング

第2週~最終週 ステップミーティング

※オープンミーティング (ご本人以外も参加可能)

# 依存症 家族教室

**対象者** : アルコール等の問題を抱えるご家族や関わりのある方  
(ご本人が当院にかかっていない方のご家族、家族教室に参加したことがある方、途中の回からの参加、他の家族と話したい方もご参加いただけます。)

**開催日時** : 不定期開催  
詳細は、ホームページまたは掲示をご覧ください、お問い合わせください。

**場所** : 関病院 1F 会議室

**内容** : 依存症の正しい知識、望ましい対応、受診のすすめ方などについて学習したり、思いや経験談などを語り合ったりします。

－ これまでの内容 －

- ・アルコール依存症とは
- ・コミュニケーションを変える
- ・イネイブリングをやめ、望ましい行動を増やす
- ・あなた自身の生活を豊かにする.
- ・回復を支え再飲酒に備える

**申し込み** : お電話または受付窓口で前日までにお申し込みください

**お問合せ** : 精神保健福祉士

## 医療法人明生会 関病院

〒945-0826 新潟県柏崎市元城町 1-42

電話 : 0257-23-4314 / FAX : 0257-21-0073